



Comune di Villasanta

Menù Autunno Inverno Anno Scolastico 2023-2024

Secondaria Fermi

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana	5^ Settimana
Lunedì	Ravioli di magro al pomodoro Asiago Bieta erbetta* Pane- frutta di stagione	Risotto con crema di piselli Mozzarella Fagiolini all'olio* Pane - Frutta di stagione	Pasta Mimosa Frittata con erbette Broccoli all'olio Pane - Frutta di stagione	Pasta al tonno Uova strapazzate Spinaci* all'olio Pane - Frutta di stagione	Pasta al Pesto Farinata Spinaci all'olio* Pane - Frutta di stagione
Martedì	Pasta alla crema di broccoli Arista di maiale alle mele Carote all'olio Pane- Frutta di stagione	Pasta crema di zucca e curcuma Polpetta di tacchino in salsa curry Carote alla julienne Pane Integrale - Frutta di stagione	Pasta Integrale al pomodoro Crocchette di patate formaggio e prosciutto Insalata mista con olive Pane Integrale - Frutta di stagione	Insalata finocchi e carote Bruscit Polenta Pane Integrale- Frutta	Pasta Integrale pomodoro e Ricotta Cotoletta di lonza Patate forno Pane Integrale - Frutta
Mercoledì	Pasta integrale alla ligure Filetto di merluzzo* al limone Cavolfiore* all'olio Pane - Frutta di stagione	Passato di verdura* Arrosto di vitello Purè Pane - Frutta di stagione	Panino con Hamburger di carne bovina Patatine con salsa Ketchup Pane - Frutta di stagione	Risotto alla monzese Asiago Piselli* brasati Pane - Frutta di stagione	Tortellini in brodo Uova strapazzate Cavolfiori gratinati Pane - Frutta di stagione
Giovedì	Risotto ai formaggi Bocconcini di pollo Lattuga Iceberg Pane - Frutta di stagione	Crema di legumi con pasta Frittata al formaggio Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Primo Sale Biete erbette* all'olio Pane - Frutta di stagione	Lasagne al ragù Insalata verde, olive mais Pane - Budino	Crema di cannellini con pasta Asiago Fagiolini* al vapore Pane - Frutta di stagione
Venerdì	Passato di verdura e farro Frittata con porri Finocchi stufati Pane- Budino	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di Merluzzo* Spinaci* Pane - Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie Filetto di Platessa* gratinato Finocchi al forno Pane - Frutta di stagione	Vellutata di ceci e porri con crostini Bastoncini di Salmone* Bieta* all'olio Pane - Frutta di stagione	Riso all'inglese Polpetta di halibut* Insalata verde e crauti Pane - Frutta di stagione



- ✓ *Pasta, Cereali, Carne avicola, Verdure fresche e surgelate: 100% biologici*
- ✓ *Legumi 50% biologici in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Pane 100% biologico: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale biologico*
- ✓ *Carne bovina 60% biologica in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Suina 10% biologica in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Uova Latte yogurt 100% biologica in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Formaggi 30% biologici in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Pelati/Passata 33% in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Olio Extra Vergine d'Oliva 40% in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Prodotti lattiero e caseari 30% in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Frutta 50% biologica in base alle percentuali CAM a rotazione mele arance clementine kiwi banane equosolidali biologiche*
- ✓ *Prodotti ittici MSC (certificazione pesca sostenibile a livello internazionale)*
- ✓ ** = prodotto surgelato/congelato all'origine*

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è presente una copia del menù con allergeni presso ogni refettorio. Tale documentazione è consultabile sul Portale genitori.

Il Menù è in vigore dal 16 Ottobre 2023 al 14 Aprile 2024
(Inizio con la Seconda Settimana)