



Pellegrini



Menù

Autunno - Inverno "FERMI no latte"

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana
Lunedì	<u>Pasta al pomodoro</u> <u>Pollo agli aromi</u> Coste saporite Frutta - Pane	<u>Pasta con crema di zucca e curcuma</u> <u>Tacchino agli aromi</u> Crauti Frutta - Pane	Crema di verdure con farro <u>Polpettine di vitellone al forno</u> Patate al forno Frutta - Pane	<u>Risotto allo zafferano</u> <u>Torta rustica di ceci e speck</u> Verza saltata Frutta - Pane
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista alle mele Finocchi in insalata Frutta - Pane integrale	<u>Gnocchi di patate al pomodoro</u> <u>Pollo agli aromi</u> Insalata di carote Frutta - Pane	<u>Risotto con zafferano</u> Fettuccine di totani* in umido Insalata mista con olive Frutta - Pane	Pasta con verdure stufate in bianco <u>Uovo strapazzato</u> Spinaci <u>Polpa di frutta</u> Pane
Mercoledì	<u>Risotto allo zafferano</u> Pesce spada* capperi e olive <u>Cavolfiori olio</u> Frutta - Pane	Pastina in brodo vegetale Arrostito di vitello al forno Patate al forno Frutta - Pane integrale	<u>Gnocchetti pomodoro</u> <u>Frittata con erbe</u> Broccoli saltati Frutta - Pane	Insalata con radicchio e sedano Brasato Polenta Frutta - Pane
Giovedì	<u>Pizza rossa</u> Prosciutto cotto Lattuga iceberg Frutta - Pane	<u>Risotto con piselli*</u> Cuore di merluzzo* al limone Spinaci Polpa di frutta - Pane	Pasta alle erbe aromatiche Prosciutto crudo e mortadella <u>Cavolfiori olio</u> Frutta - Pane integrale	<u>Pasta olio</u> Fuselli di pollo al rosmarino Broccoli all'agro Frutta - Pane
Venerdì	Pizzoccheri al pomodoro <u>Sformato di uova con verdure</u> Finocchi stufati <u>Succo di frutta</u> - Pane	Pasta al ragù <u>Prosciutto cotto</u> ½ proz. Insalata di stagione Frutta - Pane	Pasta integrale con lenticchie <u>Pollo agli aromi</u> Macedonia di verdura Frutta - Pane	Crema di verdura con orzo Tonno Patate lesse Frutta - Pane integrale

➤ Piatti in grassetto e sottolineati sono preparati senza l'utilizzo delle proteine del latte, sostituiscono i piatti del menù standard

➤ Pasta Riso Polpa di pomodoro

➤ *= prodotto surgelato/congelato all'origine

➤ Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale

➤ Frutta

fresca di stagione a rotazione: pere, mele, arance, clementine, banane



Pellegrini



Menù

Autunno – Inverno
“Arcobaleno & Tagliabue no latte”

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
Lunedì	<u>Pasta al pomodoro</u> <u>Pollo agli aromi</u> Coste saporite Frutta - Pane	<u>Pasta con crema di zucca e curcuma</u> <u>Tacchino agli aromi</u> Crauti Frutta - Pane	Crema di verdure con farro <u>Polpettine di vitellone al forno</u> Patate al forno Frutta - Pane	<u>Risotto allo zafferano</u> <u>Torta rustica di ceci e speck</u> Verza saltata Frutta - Pane
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista alle mele Finocchi in insalata Frutta - Pane integrale	<u>Chicche</u> di patate al pomodoro <u>Pollo agli aromi</u> Insalata di carote Frutta - Pane	<u>Risotto zafferano</u> Fettuccine di totani* in umido Insalata mista con olive Frutta - Pane	Pasta con verdure stufate in bianco <u>Uovo strapazzato</u> Spinaci <u>Polpa di frutta Pane</u>
Mercoledì	<u>Risotto allo zafferano</u> Pesce spada* capperi e olive <u>Cavolfiori olio</u> Frutta - Pane	Pastina in brodo vegetale Arrostito di vitello al forno Patate al forno Frutta - Pane integrale	<u>Gnocchetti pomodoro</u> <u>Frittata con erbette</u> Broccoli saltati Frutta - Pane	Insalata con radicchio e sedano Brasato Polenta Frutta - Pane
Giovedì	<u>Pizza rossa</u> Prosciutto cotto Lattuga iceberg Frutta - Pane	<u>Risotto con piselli*</u> Cuore di merluzzo* al limone Spinaci Polpa di frutta - Pane	Pasta alle erbe aromatiche Mortadella <u>Cavolfiori all'olio</u> Frutta - Pane integrale	<u>Pasta olio</u> Fusilli di pollo al rosmarino Broccoli all'agro Frutta - Pane
Venerdì	Pizzoccheri al pomodoro <u>Sformato di uova con verdure</u> Finocchi stufati <u>Succo di frutta</u> - Pane	Pasta al ragù <u>Prosciutto cotto</u> $\frac{1}{2}$ proz. Insalata di stagione Frutta - Pane	Pasta integrale con lenticchie <u>Pollo agli aromi</u> Macedonia di verdura Frutta - Pane	Crema di verdura con orzo Tonno Patate lesse Frutta - Pane integrale

Pasta **Riso** **Polpa di pomodoro**

*= prodotto surgelato/congelato all'origine

Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale

Piatti in grassetto e sottolineati sono preparati senza l'utilizzo delle proteine del latte, sostituiscono i piatti del menù standard

Fruita **fresca di stagione a rotazione: pere, mele, arance, clementine, banane**



Pellegrini



Menù

Autunno - Inverno "Oggioni Villa no latte"

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana
Lunedì	<u>Pasta al pomodoro</u> <u>Pollo agli aromi</u> Coste saporite Frutta - Pane	<u>Pasta con crema di zucca e curcuma</u> <u>Tacchino agli aromi</u> Crauti Frutta - Pane	Crema di verdure con farro <u>Polpettine di vitellone al forno</u> Patate al forno Frutta - Pane	<u>Risotto zafferano</u> <u>Torta rustica di ceci e speck</u> Verza saltata Frutta - Pane
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista alle mele Finocchi in insalata Frutta - Pane integrale	<u>Gnocchi di patate al pomodoro</u> <u>Pollo agli aromi</u> Insalata di carote Frutta - Pane	<u>Risotto zafferano</u> Fettuccine di totani* in umido Insalata mista con olive Frutta - Pane	Pasta con verdure stufate in bianco <u>Uovo strapazzato</u> Spinaci <u>Polpa di frutta</u> Pane
Mercoledì	<u>Risotto allo zafferano</u> Pesce spada* capperi e olive <u>Cavolfiori olio</u> Frutta - Pane	Pastina in brodo vegetale Arrostito di vitello al forno Patate al forno Frutta - Pane integrale	<u>Gnocchetti pomodoro</u> <u>Frittata con erbe</u> Broccoli saltati Frutta - Pane	Insalata con radicchio e sedano Brasato Polenta Frutta - Pane
Giovedì	Pasta alle erbe aromatiche Prosciutto crudo Lattuga iceberg Frutta - Pane	<u>Risotto con piselli*</u> Cuore di merluzzo* al limone Spinaci Polpa di frutta - Pane	<u>Pizza rossa</u> Prosciutto cotto Lattuga iceberg Frutta - Pane integrale	<u>Pasta olio</u> Fuselli di pollo al rosmarino Broccoli all'agro Frutta - Pane
Venerdì	Pizzoccheri al pomodoro <u>Sformato di uova con verdure</u> Finocchi stufati <u>Succo di frutta</u> - Pane	<u>Pasta al ragù</u> <u>Prosciutto cotto ½ pz.</u> Insalata di stagione Frutta - Pane	Pasta integrale con lenticchie <u>Pollo agli aromi</u> Macedonia di verdura Frutta - Pane	Crema di verdura con orzo Tonno Patate lesse Frutta - Pane integrale

➤ Pasta Riso Polpa di pomodoro

➤ *= prodotto surgelato/congelato all'origine

➤ Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale

➤ Piatti in grassetto e sottolineati sono preparati senza l'utilizzo delle proteine del latte, sostituiscono i piatti del menù standard

➤ Frutta

fresca di stagione a rotazione: pere, mele, arance, clementine, banane