Pellegrini

Menù

Primavera – Estate "Scuole Primarie"

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana
Lunedì	Risotto bio con piselli Burger di verdure Zucchine ripassate Frutta bio di stagione - Pane	Pasta integrale pomodoro bio e basilico Cosce di pollo disossate al timo Insalata di mista Frutta bio di stagione - Pane	Gnocchetti bio sardi alla crema di peperoni Bastoncini di merluzzo* impanati Lattuga iceberg e mais Frutta bio di stagione - Pane	Pasta bio alla crudaiola *(pomodori olio EVO e basilico)* Hamburger di manzo al forno Julienne di carote Frutta bio di stagione – Pane
Martedì	Pasta bio olio e parmigiano Insalata Caprese *(Mozzarella e Pomodori)* Frutta bio di stagione – Pane integrale	Gnocchi patate al pesto* Frittata con asparagi* Carote al burro Frutta bio di stagione – Pane	½ porz. Insalata di farro bio con verdure e legumi *(servita a temperatura ambiente)* Polpettine di vitellone al pomodoro bio Insalata mista Frutta bio di stagione - Pane	Minestrone di verdura con crostini Tonno Fagiolini* e patate Frutta bio di stagione - Pane
Mercoledì	Vellutata di verdura con crostini Polpettine di pollo alle erbe Patate al forno Frutta bio di stagione – Pane	Pizza margherita ½ porz. Emmenthal Lattuga, rucola e mais Frutta bio di stagione – Pane integrale	Pasta bio, pomodoro bio e crema di melanzane Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta bio di stagione – Pane	Pasta bio alle erbe aromatiche Pasticcio di legumi bio Insalata di pomodori e carote Frutta bio di stagione - Pane
Giovedì	Pasta bio all'Amatriciana light Insalata di merluzzo* *(merluzzo, pomodori, olive)* Frutta bio di stagione – Pane	Cous-Cous mediterraneo *(verdurine e ceci stufati)* Noce di vitello al forno Fagiolini* all'agro Frutta bio di stagione – Pane	Risotto bio all'ortolana Bresaola olio e limone Pomodori Frutta bio di stagione – Pane integrale	Pasta bio al ragù di pesce spada* Formaggio crescenza Insalata con cetrioli Frutta bio di stagione – Pane
Venerdì	Tortelli di magro olio e salvia Scaloppa di lonza alla pizzaiola Biete ripassate Frutta bio di stagione – Pane	Pastina bio in brodo vegetale Piadina rustica *(prosciutto cotto e fontina)* Insalata di pomodori Frutta bio di stagione – Pane	Lasagne alla Bolognese ½ porzione Formaggio ricotta Erbette all'agro Frutta bio di stagione - Pane	Pappa al pomodoro bio e basilico Bocconcini di pollo impanati Caponata di melanzane e peperoni Frutta bio di stagione – Pane integrale

- *PRIMO PIATTO*: Pasta bio - Riso bio - Polpa di pomodoro bio

A ROTAZIONE: Frutta bio fresca di stagione (pesche, albicocche, prugne, banane) e a rotazione polpa di frutta, yogurt bio, budino, gelato.

- *= prodotto surgelato/congelato all'origine
- Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale
- NON E' ESCLUSA LA PRESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE