



**COMUNE DI VILLASANTA**  
**MENÙ ESTIVO PRIMARIE E SECONDARIE**  
**ANNO SCOLASTICO 2024/2025**



|                  | <b>I SETTIMANA</b>   | <b>II SETTIMANA</b>   | <b>III SETTIMANA</b>   | <b>IV SETTIMANA</b>  |
|------------------|--|---|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Spaghetti al pomodoro e Basilico<br>Fesa di tacchino fredda<br>Insalata<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                | Pasta al pesto<br>Farinata di ceci*<br>Insalata verde<br><br>Pane<br>Frutta fresca                                | Pasta integrale alla ligure<br>Uova strapazzate<br>Fagiolini*<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                      | Risotto alla parmigiana<br>Bastoncini di merluzzo*<br>Pomodori<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                   |
| <b>Martedì</b>   | Pasta integrale alla crema di peperoni<br>Mozzarella<br>Carote alla julienne<br><br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Pomodori mais e olive<br><br>Grissini Bio<br>Budino            | Gnocchi al pomodoro<br>Fesa di tacchino fredda<br>Spinaci* all'olio<br><br>Pane integrale<br>Frutta di stagione      | Pasta all'olio e parmigiano<br>Cotoletta di lonza<br>Zucchine al forno<br><br>Pane integrale<br>Frutta di stagione |
| <b>Mercoledì</b> | Passato di verdura* con orzo<br>Arista al forno<br>Fagiolini* all'olio<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                 | Pasta alla Norma<br>Platessa Panata<br>Erbette* all'olio<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                        | PASTA ALLA SORRENTINA<br>Sformato di Verdure<br>Insalata mista (insalata e carote)<br><br>Pane<br>Frutta di stagione | Ravioli di magro al pomodoro e basilico<br>Primo Sale<br>Carote alla julienne<br><br>Pane<br>Frutta di stagione    |
| <b>Giovedì</b>   | Risotto allo zafferano<br>Merluzzo* gratinato<br>Piselli e carote<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                      | Crema di verdure con riso<br>Straccetti di Pollo in umido<br>Zucchine trifolate<br><br>Pane<br>Frutta di stagione | Riso all'inglese<br>Merluzzo* gratinato<br>Pomodori<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                                | Passato di verdure con legumi e farro<br>Prosciutto cotto ½ porzione<br>Patate arrosto<br><br>Pane<br>Gelato       |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta al pesto di zucchine<br>Frittata al formaggio<br>Spinaci all'olio<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                | Pasta al ragù di carne<br>Provolone Dolce ½ porzione<br>Carote al prezzemolo<br><br>Pane<br>Frutta di stagione    | Passato di legumi con crostini<br>Mozzarella<br>Carote julienne<br><br>Pane<br>Frutta di stagione*                   | Pasta al Tonno<br>Insalata verde, olive, mais e uovo sodo<br><br>Pane<br>Frutta di stagione                        |

- ✓ *Pasta Cereali Carne avicola Verdure fresche e surgelate 100% Biologiche*
- ✓ *Legumi 50% biologici in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Pane 100% biologico : è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale biologico*
- ✓ *Carne bovina 60% biologica in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Suina 10% biologica in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Uova Latte yogurt 100% biologica in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Formaggi 30% biologici in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Pelati/Passata 33% in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Olio Extra Vergine d'Oliva 40% in base alla percentuale CAM*
  
- ✓ *Prodotti lattiero e caseari 30% in base alla percentuale CAM*
- ✓ *Frutta in base alle percentuali CAM a rotazione mele arance clementine kiwi banane equosolidali biologiche*
- ✓ *Prodotti ittici zone di pesca come da CAM e MSC (certificazione pesca sostenibile a livello internazionale)*
- ✓ *\* = prodotto surgelato/congelato all'origine*

***Il Menù è in vigore da metà Aprile 2024 a metà Ottobre 2024***  
*(Inizio con la Prima Settimana)*