Pellegrini

Menù

Autunno - Inverno "FERMI"

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana
Lunedì	Tortelloni di magro al pomodoro Formaggio Asiago Coste saporite Frutta - Pane	Pasta con crema di zucca e curcuma Hamburger di tacchino Cavolfiori Frutta - Pane	Crema di verdure con farro Polpettine di vitellone al forno Patate al forno Frutta - Pane	Risotto alla parmigiana Torta rustica di ceci e speck Verza saltata Frutta - Pane
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista alle mele Piselli* Frutta – Pane integrale	Gnocchi di patate al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Frutta – Pane	Risotto con pere e taleggio Filetto di platessa al limone Insalata mista con olive Frutta – Pane	Pasta con verdure stufate in bianco Formaggio grana Spinaci Barretta cioccolato Pane
Mercoledì	Risotto allo zafferano Pesce spada* capperi e olive Cavolfiori olio e grana Frutta – Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitello al forno Patate al forno Frutta – Pane integrale	Gnocchetti con ricotta e pomodoro Frittata con erbette Broccoli saltati Budino – Pane	Insalata con radicchio e sedano Brasato Polenta Frutta – Pane
Giovedì	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Lattuga iceberg Frutta – Pane	Risotto con piselli* Cuore di merluzzo* alla pizzaiola Spinaci yogurt – Pane	Pasta alle erbe aromatiche Prosciutto crudo e mortadella Cavolfiori al forno Frutta – Pane integrale	Gnocchi alla romana Fuselli di pollo al rosmarino Broccoli all'agro Frutta – Pane
Venerdì	Pasta e fagioli Sformato di uova con verdure Finocchi stufati Yogurt – Pane	Lasagne al ragù Formaggio Emmental ½ proz. Insalata di stagione Frutta – Pane	Pasta integrale con lenticchie Formaggio primo sale Macedonia di verdura Frutta - Pane	Crema di verdura con orzo Tonno Patate lesse Frutta – Pane integrale

- Pasta bio Riso bio Polpa di pomodoro bio
- *= prodotto surgelato/congelato all'origine
- Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale
- NON E' ESCLUSA LA PESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE
- Frutta bio fresca di stagione a rotazione: pere, mele, arance, clementine, banane
- Yogurt bio