



Pellegrini

Menù

Autunno – Inverno “VILLA -OGGIONI”

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
Lunedì	Tortelloni di magro al pomodoro Formaggio Asiago Coste saporite Frutta - Pane	Pasta con crema di zucca e curcuma Hamburger di tacchino Cavolfiori Frutta - Pane	Crema di verdure con farro Polpettine di vitellone al forno Patate al forno Frutta - Pane	Risotto alla parmigiana Torta rustica di ceci e speck Verza saltata Frutta - Pane
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista alle mele Piselli* Frutta - Pane integrale	Gnocchi di patate al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Frutta - Pane	Risotto con pere e taleggio Filetto di platessa al limone Insalata mista con olive Frutta - Pane	Pasta con verdure stufate in bianco Formaggio grana Spinaci Barretta di cioccolato Pane
Mercoledì	Risotto allo zafferano Pesce spada* capperi e olive Cavolfiori olio e grana Frutta - Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitello al forno Patate al forno Frutta - Pane integrale	Gnocchetti con ricotta e pomodoro Frittata con erbe Broccoli saltati Budino - Pane	Insalata con radicchio e sedano Brasato Polenta Frutta - Pane
Giovedì	Pasta alle erbe aromatiche Prosciutto crudo Lattuga iceberg Frutta - Pane	Risotto con piselli* Cuore di merluzzo* alla pizzaiola Spinaci Yogurt - Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Lattuga iceberg Frutta - Pane integrale	Gnocchi alla romana Fuselli di pollo al rosmarino Broccoli all'agro Frutta - Pane
Venerdì	Pasta e fagioli Sformato di uova con verdure Finocchi stufati Yogurt - Pane	Lasagne al ragù Formaggio Emmental ½ proz. Insalata di stagione Frutta - Pane	Pasta integrale con lenticchie Formaggio primo sale Macedonia di verdura Frutta - Pane	Crema di verdura con orzo Tonno Patate lesse Frutta - Pane integrale

➤ Pasta Riso Polpa di pomodoro

➤ *= prodotto surgelato/congelato all'origine

➤ Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale

➤ NON E' ESCLUSA LA PESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE

➤ Frutta fresca di stagione a rotazione: pere, mele, arance, clementine, banane

➤ Yogurt